

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 2		
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая с изюмом	200
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ЗАВТРАК	Сыр порциями	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		475
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
ОБЕД	Салат из моркови с зеленым горошком	60
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200
ОБЕД	Котлеты рыбные любительские	80
ОБЕД	Картофельное пюре	180
ОБЕД	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	20
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		800
ПОЛДНИК	Сырники из творога	150
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	20
ПОЛДНИК	Чай с лимоном (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Печенье	30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1875
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1875
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1875

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 1		
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200
ЗАВТРАК	Яйца вареные	50
ЗАВТРАК	Киселёк детский "валетек"	200
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	200
ОБЕД	Гуляш из говядины	80
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180
ОБЕД	Соус томатный	20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		800
ПОЛДНИК	Винегрет овощной	180
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1880
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1880
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1880

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 4		
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	200
ЗАВТРАК	Манник	60
ЗАВТРАК	Киселёк детский "валетек"	200
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	60
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	10
ЗАВТРАК	Масло сливочное	530
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне	200
ОБЕД	Голубцы ленивые	180
ОБЕД	Соус сметанный	20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	100
ПОЛДНИК	Чай с молоком (2-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Пряники	50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1800
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1800

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 3		
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (банан)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200
ОБЕД	Суфле из отварной говядины паровое	80
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные	180
ПОЛДНИК	Икра кабачковая (промышленного производства)	60
ПОЛДНИК	Оладьи с джемом	80
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1840
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1840

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 6		
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	200
ЗАВТРАК	Рыбные консервы (порциями)	60
ЗАВТРАК	Киселёк детский "валетек"	200
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	40
ОБЕД	Суп гороховый	200
ОБЕД	Тефтели из говядины в молочном соусе	80
ОБЕД	Картофельное пюре	180
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100
ПОЛДНИК	Чай с лимоном (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Мармелад желевый	20
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1790
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1790

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 5		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200
ЗАВТРАК	Яйца вареные	50
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ЗАВТРАК	Сыр порциями	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (груша)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат витаминный	60
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями	250
ОБЕД	Котлеты рыбные любительские	80
ОБЕД	Рис отварной	180
ОБЕД	Соус томатный	20
ОБЕД	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		850
ПОЛДНИК	Сырники из творога	150
ПОЛДНИК	Молоко сгущенное	20
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	
ПОЛДНИК	Вафли	30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1875
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1875
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1875

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 7		
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	200
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60
ОБЕД	Суп вермишелевый на мясном бульоне	200
ОБЕД	Суфле из отварной говядины паровое	80
ОБЕД	Соус сметанный	20
ОБЕД	Капуста тушеная	180
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		800
ПОЛДНИК	Сырники из творога	150
ПОЛДНИК	Молоко сгущенное	20
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	
ПОЛДНИК	Печенье	30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1770
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1770
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1770

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 8		
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» (рис и пшено)	200
ЗАВТРАК	Кисель детский "валетек"	200
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ЗАВТРАК	Сыр порциями	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		475
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	200
ОБЕД	Мясо тушеное	80
ОБЕД	Рис отварной	180
ОБЕД	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		800
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные	180
ПОЛДНИК	Икра кабачковая (промышленного производства)	60
ПОЛДНИК	Манник	60
ПОЛДНИК	Чай с молоком (2-й вариант)	200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1975
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1975

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 9		
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	200
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	60
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ЗАВТРАК	Повидло яблочное	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		490
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (груша)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями	250
ОБЕД	Котлеты	80
ОБЕД	Картофельное пюре	180
ОБЕД	Соус сметанный	20
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		850
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100
ПОЛДНИК	Сладкая кукуруза	40
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Вафли	30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		370
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1810
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1810
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1810

Категория: Дети 3-7 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 10		
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250
ЗАВТРАК	Яйца вареные	50
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200
ЗАВТРАК	Батон нарезной	50
ЗАВТРАК	Сыр порциями	5
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		575
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
ОБЕД	Борщ из свежей капусты	200
ОБЕД	Жаркое по-домашнему (с картофелем)	80
ОБЕД	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200
ОБЕД	Хлеб ржаной	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600
ПОЛДНИК	Сырники из творога	150
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	20
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	200
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	
ПОЛДНИК	Печенье	30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1775
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1775
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1775